

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

5/6/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 181     | Каша молочная манная с м\ сливочным | 200\5    |      | 201          | 6     | 6    | 30       |
|            | гор.напиток | 382     | Какао с молоком                     | 200      |      | 119          | 4     | 4    | 18       |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный                      | 40       |      | 118          | 3     | 0    | 20       |
|            |             | 209     | Яйцо вореное                        | 60       |      | 88           | 4     | 7    | 0        |
|            |             |         | Итого на завтрак                    | 505      |      | 526          | 17    | 17   | 68       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                     |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 67      | Винегрет оврщной                    | 60       |      | 75           | 1     | 6    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 16\ Акт | Суп - харчо с мясом и зеленью       | 15\200\1 |      | 160          | 7     | 10   | 12       |
|            | 2 блюдо     | 301     | Кнели куриные с соусом              | 100      |      | 135          | 8     | 14   | 11       |
|            | гарнир      | 202\309 | Макаронные изделия отварные         | 150      |      | 168          | 6     | 5    | 26       |
|            | сладкое     | 342     | Компот из св. яблок                 | 200      |      | 115          | 0     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                      | 30       |      | 81           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | ПР      | Хлеб ржаной                         | 30       |      | 66           | 2     | 1    | 15       |
|            |             |         | Итого за обед                       | 786      |      | 800          | 26    | 28   | 105      |
|            |             |         | Итого за день                       | 1291     |      | 1326         | 43    | 44   | 172      |