

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Киддл"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Николаев Н.А.

М Е Н Ю

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	81,42	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	790
Всего:	195,43	1 321	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 833,97	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витаС - 160,2	витаЕ - 1,25	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

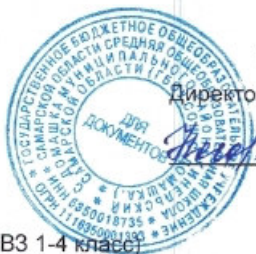
Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

ООО "ККДТ"



ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



Директор школы №

Pres. Theodore T. A.

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макаaronные изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	81,42	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	790
Всего:	195,43	1 321	1 377

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванова Н.А.

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	81,42	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	790
Всего:	195,43	1 321	1 377

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,75	46,51	172,02	витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
			витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая...	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/р*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200				
3	Лук репчатый*		0,02120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,04000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Рассольник Ленинградский с зеленью****	Рыба, тушеная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*	0,00300	0,15000			0,20000		
3	Калуста б/к*	0,02400						
4	Картофель*		0,08000		0,19700			
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,00800	0,00500	0,01600				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
12	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
13	Морковь*	0,01500	0,01000	0,02300				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Сахар-песок*	0,00300		0,00200		0,02000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Шиповник*					0,02000		

Зав. производством _____ (Кузнецова Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов И.А.

М Е Н Ю

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	94,71	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	909
Всего:	227,31	1 511	1 583

Для всего меню

Белки 51,98 Жиры 51,76 Углеводы 213,25

витА - 898,08
витС - 159,29

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,63 витВ2 - 0,81
витЕ - 0,7 витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78 K - 1 911,14 Ca - 226,58
P - 574,71 Fe - 8,64 I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Исход. - Исход. И.А.

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	94,71	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	909
Всего:	227,31	1 511	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
51,98		51,76	213,25

вита А - 898,08
вита С - 159,29

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,63 витаВ2 - 0,81
витаЕ - 0,7 витаD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

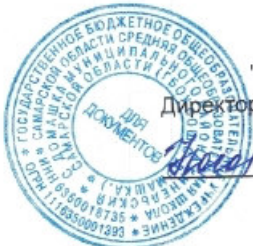
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Новикова Н.А.

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№1ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	94,71	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№1ПР Хлеб пшеничный		30	81
№1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	909
Всего:	227,31	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах

вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая*	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/р.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
3	Лук репчатый*		0,02120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00150	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,04000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный".	Рассольник Ленинградский с зеленью)	Рыба, тушеная с овощами "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода или бульон		0,18800					
3	Вода*	0,00500				0,20000		
4	Капуста б/к*	0,03900						
5	Картофель*		0,10700		0,23700			
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01300	0,00600	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,06700				
13	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02800			
14	Морковь*	0,02200	0,01300	0,02300				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
16	Перловка весомая*		0,00600					
17	Сахар-песок*	0,00500		0,00200		0,02000		
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Шиповник*					0,02000		

Зав. производством _____

(Киселова Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Жуковская Н.А.

М Е Н Ю

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	909
Всего:	238,00	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.