

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (5-11класс)



Директор школы № Вашингтон
Моск. Гусовская И. А.

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№1ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№1ПР Хлеб пшеничный		30	74
№1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	735
Всего:	238,00	1 486	1 372

В граммах

Белки
51,45

Жиры
50,83

Углеводы
214.01

ВИТА - 1 507,05
ВИТС - 47,1

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,98	ВИТВ2 - 0,9
ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42

Mg - 240,49
Se - 38,08

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № № 1

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	81,42	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	776	766
Всего:	195,43	1 276	1 289

В граммах

Витамины в миллиграммах		
вита - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	вите - 0,92	витD - 8,87

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09

Mg - 212,72
Se - 35,81

(Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Вешаева

Носова Н.А.

М Е Н Ю

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№1ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	81,42	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№1ПР Хлеб пшеничный		30	74
№1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	776	766
Всего:	195,43	1 276	1 289

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,39	42,9	187,5	витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
			витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством Киселёва Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Великая
Ирина П.А.

МЕНЮ

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	81,42	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за:		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	776	766
Всего:	195,43	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 439,06	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 0,87
44,39	42,9	187,5	витаС - 43,86	витаЕ - 0,92	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72		
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,06200			
4	Картофель		0,17100		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01400		
7	Масло подсолнечное		0,00700		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100		
11	Паста томатная		0,00300		
12	Сахар- песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки из птицы с соусом	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода		0,16000		0,18500	0,20300		
3	Горох			0,00600				
4	Капуста белокочанная		0,02000		0,07400			
5	Картофель		0,02100					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый		0,01000	0,00700				
9	Масло подсолнечное		0,00400	0,00300	0,00300			
12	Морковь	0,07200	0,01000					
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
14	Паста томатная		0,00200					
15	Сахар- песок	0,00300	0,00200			0,02300		
16	Свекла		0,04000					
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Сухари панировочные			0,00500				
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Вода*			0,05000				
24	Лук репчатый*			0,00120				
25	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
26	Морковь*			0,00500				
27	Мука в/с*			0,00250				
28	Сахар-песок*			0,00075				
29	Соль йодированная*			0,00060				
30	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Яковлева И.А.

М Е Н Ю

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,71	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	896	735
Всего:	227,31	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
51,45 50,83 214,01

Витамины в миллиграммах
вита - 1 507,05 витВ1 - 0,98 витВ2 - 0,9
витС - 47,1 витЕ - 0,37 витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 876,09 K - 2 651,56 Ca - 359,94
P - 717,12 Fe - 13,05 I - 241,42

Mg - 240,49
Se - 38,08

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Васильева
Насовская И.А.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1Р Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№1Р Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,71	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		30	74
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	896	735
Всего:	227,31	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 507,05	витаВ1 - 0,98	витаВ2 - 0,9
51,45	50,83	214,01	витаС - 47,1	витаЕ - 0,37	витаD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством Киселева Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11класс)



Директор школы №

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,71	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	896	735
Всего:	227,31	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 507,05	витаВ1 - 0,98	витаВ2 - 0,9
51,45	50,83	214,01	витаС - 47,1	витаЕ - 0,37	витаD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 3 Неделя 1			
N	Наименование	Икра кабачковая*	Жаркое из птицы. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,10000			
4	Картофель		0,22900		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01900		
7	Масло подсолнечное		0,01000		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
11	Паста томатная		0,00400		
12	Сахар-песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 3 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припуск) с сахаром..	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью..	Биточки из птицы с соусом	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,20000		0,21800	0,20300		
2	Вода			0,00600				
3	Горох				0,08700			
4	Капуста балоочанная		0,02500					
5	Картофель		0,02700					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый		0,01200	0,00700				
9	Масло подсолнечное		0,00500	0,00300	0,00400			
12	Морковь	0,12000	0,01300					
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
14	Паста томатная		0,00300					
15	Сахар-песок	0,00500	0,00300			0,02300		
16	Свекла		0,05000					
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Сухари панировочные		0,00100	0,00500				
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Вода*			0,05000				
24	Лук репчатый*			0,00120				
25	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
26	Морковь*			0,00500				
27	Мука в/с*			0,00250				
28	Сахар-песок*			0,00075				
29	Соль йодированная*			0,00060				
30	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Киселева Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.