

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка ( 5-11класс)



Директор школы №

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100      | 85    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                       |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                      |        | 180      | 232   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                     |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 100,00 | 610      | 624   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                       |        | 100      | 85    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью  |        | 10/250/1 | 138   |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе                |        | 100      | 132   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 180      | 220   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 901      | 831   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 511    | 1 455 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |              |              |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
|       | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки | Жиры      | Углеводы | витА - 579,68           | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| 48,64 | 48,88     | 233,06   | витС - 160,5            | витЕ - 0,7   | витD - 2,89  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67 |
| P - 583,96    | Fe - 7,81    | I - 377,79  | Se - 47,98  |

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ромашко

Насовная И.А.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100      | 85    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                       |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                      |        | 180      | 232   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                     |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 94,71  | 610      | 624   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                       |        | 100      | 85    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены   |        | 10/250/1 | 138   |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе                |        | 100      | 132   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 180      | 220   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,60 | 901      | 831   |
| Всего:                                               | 227,31 | 1 511    | 1 455 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витаВ1 - 0,44           | витаВ2 - 0,64 | витаD - 2,89 |
| 48,64     | 48,88 | 233,06   | витаС - 160,5           | витаЕ - 0,7   |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67 |
| P - 583,96    | Fe - 7,81    | I - 377,79  | Se - 47,98  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом |        | 100      | 85    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                       |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                      |        | 180      | 232   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                     |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 94,71  | 610      | 624   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                       |        | 100      | 85    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью  |        | 10/250/1 | 138   |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе                |        | 100      | 132   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |        | 180      | 220   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,60 | 901      | 831   |
| Всего:                                               | 227,31 | 1 511    | 1 455 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 579,68           | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| 48,64                               | 48,88        | 233,06      | витС - 160,5            | витЕ - 0,7   | витD - 2,89  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 518,47                       | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67             |              |              |
| P - 583,96                          | Fe - 7,81    | I - 377,79  | Se - 47,98              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы №

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена          | Выход        | Ккал         |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |               |              |              |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |               | 100          | 85           |
| №295 Шницель из птицы с соусом                       |               | 100          | 145          |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                      |               | 180          | 232          |
| №388 Напиток из плодов шиповника                     |               | 200          | 88           |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |               | 30           | 74           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>94,71</b>  | <b>610</b>   | <b>624</b>   |
| <b>Обед</b>                                          |               |              |              |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                       |               | 100          | 85           |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью  |               | 10/250/1     | 138          |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе                |               | 100          | 132          |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным    |               | 180          | 220          |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |               | 200          | 114          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |               | 30           | 74           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>132,60</b> | <b>901</b>   | <b>831</b>   |
| <b>Всего:</b>                                        | <b>227,31</b> | <b>1 511</b> | <b>1 455</b> |

В граммах

Углеводы  
233.06

|              |              |
|--------------|--------------|
| витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| витЕ - 0,7   | витD - 2,89  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |
|---------------|--------------|-------------|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 |
| P - 583,96    | Fe - 7,81    | I - 377,79  |

Mg - 170,67  
Se - 47,98

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 5 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Салат из<br>белокочанной<br>капусты с<br>зеленью и<br>маслом<br>растительным.. | Шницель из<br>птицы с соусом | Рис отварной с<br>м/сливочным. | Напиток из<br>плодов<br>шиповника | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/                                                                         | / 1.0/                       | / 1.0/                         | / 1.0/                            | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  | 0,00600                                                                        |                              | 0,39300                        | 0,20000                           |                   |
| 2  | Вода                                  |                                                                                | 0,00600                      |                                |                                   |                   |
| 3  | Капуста белокочанная                  | 0,10100                                                                        |                              |                                |                                   |                   |
| 4  | Лимонная кислота                      |                                                                                |                              |                                |                                   |                   |
| 5  | Лук репчатый                          |                                                                                | 0,00700                      |                                |                                   |                   |
| 6  | Масло подсолнечное                    | 0,00500                                                                        | 0,00300                      |                                |                                   |                   |
| 7  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                                                                |                              | 0,00500                        |                                   |                   |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров                 |                                                                                | 0,06400                      |                                |                                   |                   |
| 11 | Плоды шиповника                       |                                                                                |                              |                                | 0,02000                           |                   |
| 12 | Рис                                   |                                                                                |                              | 0,06500                        |                                   |                   |
| 13 | Сахар- песок                          | 0,00500                                                                        |                              |                                | 0,02000                           |                   |
| 14 | Соль йодированная                     | 0,00200                                                                        | 0,00100                      | 0,00200                        |                                   |                   |
| 15 | Сухари панировочные                   |                                                                                | 0,00500                      |                                |                                   |                   |
| 16 | Укроп свежий                          | 0,00200                                                                        |                              |                                |                                   |                   |
| 17 | Хлеб пшеничный                        |                                                                                | 0,00800                      |                                |                                   | 0,03000           |
| 18 | Вода*                                 |                                                                                | 0,05000                      |                                |                                   |                   |
| 19 | Лук репчатый*                         |                                                                                | 0,00120                      |                                |                                   |                   |
| 20 | Масло подсолнечное 1 л *              |                                                                                | 0,00100                      |                                |                                   |                   |
| 21 | Морковь*                              |                                                                                | 0,00500                      |                                |                                   |                   |
| 22 | Мука в/с*                             |                                                                                | 0,00250                      |                                |                                   |                   |
| 23 | Сахар-песок*                          |                                                                                | 0,00075                      |                                |                                   |                   |
| 24 | Соль йодированная*                    |                                                                                | 0,00060                      |                                |                                   |                   |
| 25 | Томатная паста*                       |                                                                                | 0,00200                      |                                |                                   |                   |

## Расход продуктов по блодам - Обед

День 5 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Салат из<br>свежлы с<br>яблоками/ | Суп<br>картофельный<br>с рыбными<br>консервами и<br>зеленью** | Тефтели из<br>птицы тушеные<br>в соусе | Каша перловая<br>разсыпчатая с<br>маслом<br>сливочным., | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов* | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/                            | / 1.0/                                                        | / 1.0/                                 | / 1.0/                                                  | / 1.0/                             | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода                                  |                                   | 0,22000                                                       | 0,01000                                | 0,14400                                                 | 0,20000                            |                   |                         |
| 2  | Картофель                             |                                   | 0,10300                                                       |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 3  | Консервы рыбные сельдь 0,250гр        |                                   | 0,01100                                                       |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 4  | Крупа перловая                        |                                   |                                                               |                                        | 0,05900                                                 |                                    |                   |                         |
| 5  | Лимонная кислота                      |                                   |                                                               |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 6  | Лук репчатый                          |                                   | 0,01100                                                       | 0,02000                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 7  | Масло подсолнечное                    | 0,00600                           | 0,00400                                                       | 0,00600                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                   |                                                               |                                        | 0,00500                                                 |                                    |                   |                         |
| 12 | Морковь                               |                                   | 0,02200                                                       |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 13 | Мука в/с                              |                                   |                                                               | 0,00300                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 14 | Мясо цыплят-бройлеров                 |                                   |                                                               | 0,05700                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 15 | Пшено                                 |                                   | 0,00500                                                       |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 16 | Сахар- песок                          | 0,00300                           |                                                               |                                        |                                                         | 0,02000                            |                   |                         |
| 17 | Свекла                                | 0,08400                           |                                                               |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 18 | Смесь сухофруктов                     |                                   |                                                               |                                        |                                                         | 0,02000                            |                   |                         |
| 19 | Соль йодированная                     | 0,00100                           | 0,00100                                                       | 0,00100                                | 0,00200                                                 |                                    |                   |                         |
| 20 | Укроп свежий                          |                                   | 0,00100                                                       |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 21 | Хлеб пшеничный                        |                                   |                                                               | 0,00700                                |                                                         |                                    | 0,03000           |                         |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный                  |                                   |                                                               |                                        |                                                         |                                    |                   | 0,03000                 |
| 23 | Яблоки КОМПОТ                         | 0,03600                           |                                                               |                                        |                                                         |                                    |                   |                         |
| 24 | Вода*                                 |                                   |                                                               | 0,05000                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 25 | Лук репчатый*                         |                                   |                                                               | 0,00120                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 26 | Масло подсолнечное 1 л *              |                                   |                                                               | 0,00100                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 27 | Морковь*                              |                                   |                                                               | 0,00500                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 28 | Мука в/с*                             |                                   |                                                               | 0,00250                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 29 | Сахар-песок*                          |                                   |                                                               | 0,00075                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 30 | Соль йодированная*                    |                                   |                                                               | 0,00060                                |                                                         |                                    |                   |                         |
| 31 | Томатная паста*                       |                                   |                                                               | 0,00400                                |                                                         |                                    |                   |                         |

Зав. производством

(Киселева Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы №

на 09.10.2026

Для всего меню

|                                     |              |                         |                                                                                             |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |                                                                                             |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                |                                                                                             |
| 43,1                                | 40,99        | 191,15                  | витА - 506,51<br>витВ1 - 0,41<br>витС - 151,95<br>витЕ - 0,7<br>витВ2 - 0,61<br>витD - 1,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |                                                                                             |
| Na - 3 389,46                       | K - 1 070,66 | Ca - 256,39             | Mg - 153,45                                                                                 |
| P - 537,18                          | Fe - 6,93    | I - 361,12              | Se - 45,15                                                                                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Нечкина*  
*Нечкина Н.А.*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью         |        | 60       | 67    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                      |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                     |        | 150      | 189   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                    |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 74    |
| Итого:                                              | 81,42  | 540      | 563   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                      |        | 60       | 62    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью |        | 10/200/1 | 140   |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе               |        | 100      | 132   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным   |        | 150      | 149   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                    |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 114,01 | 781      | 738   |
| Всего:                                              | 195,43 | 1 321    | 1 301 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 506,51           | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
| 43,1      | 40,99 | 191,15   | витС - 151,95           | витЕ - 0,7   | витD - 1,92  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 389,46 | K - 1 070,66 | Ca - 256,39 | Mg - 153,45 |
| P - 537,18    | Fe - 6,93    | I - 361,12  | Se - 45,15  |

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка ( 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Новоселова Н.А.

М Е Н Ю

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью       |        | 60       | 67    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                     |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                    |        | 150      | 189   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                   |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30       | 74    |
| Итого:                                             | 81,42  | 540      | 563   |
| <b>Обед</b>                                        |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками                     |        | 60       | 62    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены |        | 10/200/1 | 140   |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе              |        | 100      | 132   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным  |        | 150      | 149   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                   |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30       | 67    |
| Итого:                                             | 114,01 | 781      | 738   |
| Всего:                                             | 195,43 | 1 321    | 1 301 |

Для всего меню

| Белки | В граммах<br>Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------|-------------------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 43,1  | 40,99             | 191,15   | витА - 506,51           | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
|       |                   |          | витС - 151,95           | витЕ - 0,7   | витD - 1,92  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 389,46 | K - 1 070,66 | Ca - 256,39 | Mg - 153,45 |
| P - 537,18    | Fe - 6,93    | I - 361,12  | Se - 45,15  |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Салат из<br>белокочанной<br>капусты с<br>зеленью | Шницель из<br>птицы с соусом | Рис отварной с<br>м/сливочным | Напиток из<br>плодов<br>шиповника | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/                                           | / 1.0/                       | / 1.0/                        | / 1.0/                            | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  | 0,00500                                          |                              | 0,32800                       | 0,20000                           |                   |
| 2  | Вода                                  |                                                  | 0,00600                      |                               |                                   |                   |
| 3  | Капуста белокочанная                  | 0,06100                                          |                              |                               |                                   |                   |
| 4  | Лимонная кислота                      |                                                  |                              |                               |                                   |                   |
| 5  | Лук репчатый                          |                                                  | 0,00700                      |                               |                                   |                   |
| 6  | Масло подсолнечное                    | 0,00300                                          | 0,00300                      |                               |                                   |                   |
| 7  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                                  |                              | 0,00500                       |                                   |                   |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров                 |                                                  | 0,06400                      |                               |                                   |                   |
| 11 | Плоды шиповника                       |                                                  |                              |                               | 0,02000                           |                   |
| 12 | Рис                                   |                                                  |                              | 0,05400                       |                                   |                   |
| 13 | Сахар- песок                          | 0,00300                                          |                              |                               | 0,02000                           |                   |
| 14 | Соль йодированная                     | 0,00100                                          | 0,00100                      | 0,00200                       |                                   |                   |
| 15 | Сухари панировочные                   |                                                  | 0,00500                      |                               |                                   |                   |
| 16 | Укроп свежий                          | 0,00100                                          |                              |                               |                                   |                   |
| 17 | Хлеб пшеничный                        |                                                  | 0,00800                      |                               |                                   | 0,03000           |
| 18 | Вода*                                 |                                                  | 0,05000                      |                               |                                   |                   |
| 19 | Лук репчатый*                         |                                                  | 0,00120                      |                               |                                   |                   |
| 20 | Масло подсолнечное 1 л *              |                                                  | 0,00100                      |                               |                                   |                   |
| 21 | Морковь*                              |                                                  | 0,00500                      |                               |                                   |                   |
| 22 | Мука в/с*                             |                                                  | 0,00250                      |                               |                                   |                   |
| 23 | Сахар-песок*                          |                                                  | 0,00075                      |                               |                                   |                   |
| 24 | Соль йодированная*                    |                                                  | 0,00060                      |                               |                                   |                   |
| 25 | Томатная паста*                       |                                                  | 0,00200                      |                               |                                   |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Салат из<br>свеклы с<br>яблоками | Суп<br>картофельный<br>с рыбными<br>консервами и<br>зеленью*** | Тефтели из<br>птицы тушеные<br>в соусе | Каша перловая<br>рассыпчатая с<br>маслом<br>сливочным | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов* | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/                           | / 1.0/                                                         | / 1.0/                                 | / 1.0/                                                | / 1.0/                             | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода                                  |                                  | 0,17800                                                        | 0,01000                                | 0,12000                                               | 0,20000                            |                   |                         |
| 2  | Картофель                             |                                  | 0,08200                                                        |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 3  | Консервы рыбные сельдь 0,250гр        |                                  | 0,01100                                                        |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 4  | Крупа перловая                        |                                  |                                                                |                                        | 0,05000                                               |                                    |                   |                         |
| 5  | Лимонная кислота                      |                                  |                                                                |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 6  | Лук репчатый                          |                                  | 0,00900                                                        | 0,02000                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 7  | Масло подсолнечное                    | 0,00400                          | 0,00300                                                        | 0,00600                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                  |                                                                |                                        | 0,00500                                               |                                    |                   |                         |
| 12 | Морковь                               |                                  | 0,01800                                                        |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 13 | Мука в/с                              |                                  |                                                                | 0,00300                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 14 | Мясо цыплят-бройлеров                 |                                  |                                                                | 0,05700                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 15 | Пшено                                 |                                  | 0,00400                                                        |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 16 | Сахар- песок                          | 0,00200                          |                                                                |                                        |                                                       | 0,02000                            |                   |                         |
| 17 | Свекла                                | 0,05100                          |                                                                |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 18 | Смесь сухофруктов                     |                                  |                                                                |                                        |                                                       | 0,02000                            |                   |                         |
| 19 | Соль йодированная                     | 0,00200                          | 0,00100                                                        | 0,00100                                | 0,00200                                               |                                    |                   |                         |
| 20 | Укроп свежий                          |                                  | 0,00100                                                        |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 21 | Хлеб пшеничный                        |                                  |                                                                | 0,00700                                |                                                       |                                    | 0,03000           |                         |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный                  |                                  |                                                                |                                        |                                                       |                                    |                   | 0,03000                 |
| 23 | Яблоки КОМПОТ                         | 0,02200                          |                                                                |                                        |                                                       |                                    |                   |                         |
| 24 | Вода*                                 |                                  |                                                                | 0,05000                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 25 | Лук репчатый*                         |                                  |                                                                | 0,00120                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 26 | Масло подсолнечное 1 л *              |                                  |                                                                | 0,00100                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 27 | Морковь*                              |                                  |                                                                | 0,00500                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 28 | Мука в/с*                             |                                  |                                                                | 0,00250                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 29 | Сахар-песок*                          |                                  |                                                                | 0,00075                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 30 | Соль йодированная*                    |                                  |                                                                | 0,00060                                |                                                       |                                    |                   |                         |
| 31 | Томатная паста*                       |                                  |                                                                | 0,00400                                |                                                       |                                    |                   |                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.