

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Васильев

Носов Носовская Н.А.

М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	81,42	500	572
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	826	706
Всего:	195,43	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витаС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Хлеб пшеничный*				0,03500
9	Чай *			0,00100	
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*,	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*				0,20500			
4	Куры *			0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Рис*		0,02000	0,00400				
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Сок 1л для детского питания*					0,20000		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00260	0,00200			
19	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №. Домашка

Исход. № 11

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	100,00	550	664
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	836
Всего:	238,00	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
53,88	49,9	196,7	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г