

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № Решаев

Hotel Germania U.A.

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	81,42	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	808
Всего:	195,43	1 271	1 316

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,4	46,8	186,99

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 207,34	ВИТВ1 - 1,03	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 13,59	ВИТЕ - 0,59	ВИТD - 0,48

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58

Mg - 169,89
Se - 26,36

Lucy

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Key

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

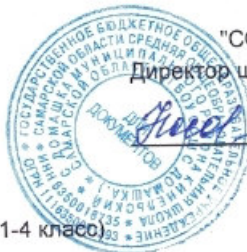
Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Великая

Григорьев И.А.

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	81,42	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	808
Всего:	195,43	1 271	1 316

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,4	46,8	186,99	вита А - 207,34 вита В1 - 1,03 вита В2 - 0,67 вита С - 13,59 вита Е - 0,59 вита D - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством Григорьев И.А. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Григорьев И.А. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Ваша

Иванов И.И.

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	81,42	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	808
Всего:	195,43	1 271	1 316

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,4	46,8	186,99	витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
			витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством Иванов И.И. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Иванов И.И. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Бутерброд с позидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,21000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000				
7	Сахар-песок*		0,00600	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Икра кабачковая..	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Гуляш мясной.***	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000			0,17200		
2	Горох*		0,01600					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200						
4	Картофель*		0,05300					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*		0,00900	0,01200				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500	0,00500			
11	Морковь*		0,01000					
12	Мука в/с*			0,00200				
13	Мясо свинины*			0,07400				
14	Сахар-песок*					0,02400		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____

Исмаилов Е.Н.)

Калькулятор _____

Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Домашка

Киселёва Е.Н.

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	94,71	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	978
Всего:	227,31	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Вешаева
Жел - Писовская И.А.

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	94,71	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	978
Всего:	227,31	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 274,57	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витаС - 12,67	витаЕ - 0,04	витаD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95

Mg - 181,72
Se - 27,25

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДЛ"



ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы № Решаинер
Решаинер Кисовская Н. Н.

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	94,71	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	978
Всего:	227,31	1 441	1 578

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

вита - 274,57	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 0,68
витаС - 12,67	витаЕ - 0,04	витаD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95

Mg - 181,72
Se - 27,25

Lucy
Lup

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 2			
N	Наименование	Бутерброд с повидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000				
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 2						
N	Наименование	Икра кабачковая*	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.*	Гуляш мясной.***	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,13000			0,17200		
2	Горох*		0,02000					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000						
4	Картофель*		0,06700					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*		0,01100	0,01200				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00500	0,00500			
11	Морковь*		0,01300					
12	Мука в/с*			0,00200				
13	Мясо свинины*			0,07400				
14	Сахар-песок*					0,02400		
15	Соль йодированная*		0,00300	0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Киселёва

Киселёва Е.Н.

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	978
Всего:	238,00	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г