

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев Г.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 10 Киселёва Е.Н.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом I		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушеная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	904
Всего:	238,00	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
47,85	50,8	206,08	витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Домашка



Киселёва Е.Н.

М Е Н Ю

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	81,42	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	731	772
Всего:	195,43	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
40,26	42,69	185,86	витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Самарские документы"
ИНН 63-13-000025
ОГРН 10663000025
г. Самара

Директор
Иванов
8 14 класс

Hand Received U. A.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)

на 15.09.2026

Для всего меню

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



Директор школы № Ромашин

Носов Носовская И. А.

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	81,42	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушеная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	731	772
Всего:	195,43	1 271	1 316

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,26	42,69	185,86	витА - 421,31	витВ1 - 0,59 витВ2 - 0,6
			витС - 52,3	витЕ - 0,03 витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08	
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77	

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*	0,04100	0,06200	0,32800	0,20000	
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*	Капуста тушеная с мясом**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*		0,19000	0,21300			
3	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02000				
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00800			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00600			
8	Морковь*			0,00500			
9	Мука в/с*			0,00200			
10	Мясо свинины*		0,01600	0,05000			
11	Огурцы свежие*	0,04800					
12	Сахар-песок*			0,00500			
13	Сок 1л для детского питания*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
15	Томатная паста*			0,00400			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП"



ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы № Армашев

Генер. Косовская И. А.

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,71	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	871	904
Всего:	227,31	1 481	1 539

В граммах

Белки
47.85

Жиры
50,8

Углеводы
206.08

ВИТА - 421,33
ВИТС - 55,69

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49

Mg - 129,38
Se - 32,8

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Решаева

Киселёва Е.Н.

М Е Н Ю

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,71	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	871	904
Всего:	227,31	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах
Белки 47,85 Жиры 50,8 Углеводы 206,08

Витамины в миллиграммах
витА - 421,33 витВ1 - 0,6 витВ2 - 0,6
витС - 55,69 витЕ - 0,05 витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 2 739,46 K - 894,95 Ca - 253,65
P - 479,58 Fe - 7,34 I - 274,49

Mg - 129,38
Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № *Вешаева*

Киселёва Е.Н.

М Е Н Ю

на 15.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,71	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	871	904
Всего:	227,31	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
47,85	50,8	206,08	витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**	Капуста тушеная с мясом**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800				
2	Капуста б/к*			0,21300			
3	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00800			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00600			
8	Морковь*			0,00500			
9	Мука в/с*			0,00200			
10	Мясо свинины*		0,01600	0,05000			
11	Огурцы свежие*	0,08000					
12	Сахар-песок*			0,00500			
13	Сок 1л для детского питания*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
15	Томатная паста*			0,00400			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.