

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы Н.А. Киселёва

Н.А. Киселёва

М Е Н Ю

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	763
Всего:	195,43	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством Н.А. Киселёва (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Л.Г. Фролова Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Домашка

Исход. № 11 Исход. № 11

МЕНЮ

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	771	763
Всего:	195,43	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Домашка (1-4 класс)



Директор школы № 2 *Вешаев*

Косовская Н.А.

на 16.09.2026

Для всего меню

	Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 833,97	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,8
ВИТС - 160,2	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 10,72

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83

Mg - 152,05
Se - 26,57

Зав. производством: Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 3 Неделя 2			
N	Наименование	Икра кабачковая..	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/р*	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000		0,21000
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200			
3	Лук репчатый*		0,02120		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500	
9	Морковь*		0,00500		
10	Мука в/с*		0,00550		
11	Мясо свинины*		0,03200		0,01500
12	Сахар-песок*		0,00075		
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	
14	Томатная паста*		0,00400		0,04000
15	Хлеб пшеничный*		0,00700		0,00100
16	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 3 Неделя 2					
N	Наименование	Салат "Витаминный"	Рассольник Ленинградский с зеленью****	Рыба, тушеная с овощами "	Пюре картофельное с м/сливоч.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900		0,20000	
2	Вода*	0,00300	0,15000				
3	Капуста б/к*	0,02400					
4	Картофель*		0,08000		0,17100		
5	Лимонная к-та*			0,01600			
6	Лук репчатый*	0,00800	0,00500	0,00500			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400		0,00500		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,08700			
11	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*				0,02400		
12	Молоко ф/л 2,5% 1л.*			0,02300			
13	Морковь*	0,01500	0,01000				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
15	Перловка весовая*		0,00400				
16	Сахар-песок*	0,00300		0,00200		0,02000	
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200		
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				0,03000
20	Хлеб пшеничный*						0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,02000	
22	Шиповник*						

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Домашка

Железко Л.А.

М Е Н Ю

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах		
вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Вешаев

Колос - Голубович В.Н.

МЕНЮ

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
51,98		51,76	213,25

Витамины в миллиграммах		
витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством Киселёва Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Домашка (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Великая

Носовкина И.А.

МЕНЮ

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,71	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,60	891	863
Всего:	227,31	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах		
витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321

Mg - 160,69
Se - 27,3

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая*	Тефтели тушеные в соусе*	Макаронные изделия отварные с м/р.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
3	Лук репчатый*		0,02120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700	0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,03200			
11	Мясо свинины*		0,00075		0,01500	
12	Сахар-песок*		0,00160	0,00200		
13	Соль йодированная*		0,00400			
14	Томатная паста*		0,00700			0,04000
15	Хлеб пшеничный*				0,00100	
16	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный"...	Рассольник Ленинградский с зеленью)	Рыба, тушеная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч...	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,18800	0,01900				
2	Вода или бульон					0,20000		
3	Вода*	0,00500						
4	Капуста б/к*	0,03900			0,20500			
5	Картофель*		0,10000					
6	Лимонная к-та*			0,01600				
7	Лук репчатый*	0,01300	0,00600	0,00500				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500		0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,08700				
12	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*				0,02800			
13	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,01300	0,02300				
14	Морковь*	0,02200	0,01700					
15	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,00500					
16	Перловка восовая*			0,00200		0,02000		
17	Сахар-песок*	0,00500		0,00100	0,00200			
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00400				
19	Томатная паста*		0,00100					
20	Укроп свежий*						0,03000	
21	Хлеб пшеничный*							0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*					0,02000		
23	Шиповник*							

Зав. производством

(Кириллова Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев Л.В.

ГБОУ СОШ Домашка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Веташев

Алексей Николаевич

М Е Н Ю

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	863
Всего:	238,00	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 898,08	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витаС - 159,29	витаЕ - 0,7	витаD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г