

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		306	17	11	36
	гор.напиток	383	Кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		108	3	0	20
		63	Салат из моркови (припущ) и кураги	60		38	0	0	9
			Итого на завтрак	500		571	21	11	95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60		43	1	4	2
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200\5\1		85	1	5	8
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметаннос соусе с рис	250		497	15	30	40
	гарнир								
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		108	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	1	20
			Итого за обед	796		927	25	40	109
			Итого за день	1296		1499	46	51	204