

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеничная	200\5		297	8	11	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		89	3	1	16
		3	Бутерброд с сыром	60		158	7	6	20
			Итого на завтрак	500		644	22	20	94
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		56	1	4	5
	1 блюдо	113	Суп- лапша домашняя с ципленком зеленью	10\200\1		150	6	7	15
	2 блюдо	268\759	Шницель из мяса с соусом	100		196	7	14	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		244	8	6	39
	сладкое	348	Компот из кураги+ С витамин	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	781		908	28	33	124
			Итого за день	1281		1552	50	53	218