

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/17/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 233\312 | Рыба запеченая под м\с.Пюре картоф. С м\с. | 100\150 | | 264 | 9 | 11 | 30 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 93 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 109 | 3 | 0 | 20 |
| | | 45 | Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | | 51 | 1 | 2 | 3 |
| | | | Итого на завтрак | 550 | | 517 | 14 | 14 | 68 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной | 60 | | 75 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 16\Акт | Суп - харчо с мясом и зеленью | 15\200\1 | | 160 | 7 | 10 | 12 |
| | 2 блюдо | 301 | Кнели куриные с соусом | 100 | | 135 | 9 | 12 | 7 |
| | гарнир | 202\309 | Макаронные из. Отварные | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | 342 | Компот из св. яблок + С витамин | 200 | | 115 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 66 | 2 | 1 | 15 |
| | | | Итого за обед | 786 | | 800 | 27 | 34 | 105 |
| | | | Итого за день | 1336 | | 1317 | 41 | 48 | 173 |