

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/27/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с м\сгущен	180\30		354	11	8	59
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		338	Яблоко	100		47	0	0	10
			Итого на завтрак	540		575	13	9	99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и з.	200\5\1		94	2	5	10
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	726		717	22	25	93
			Итого за день	1266		1292	35	34	192