

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/9/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукуруза	200\5		282	7	7	48
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		89	3	1	16
		3	Бутерброд с сыром	60		158	7	6	20
			Итого на завтрак	500		629	21	16	99
Завтрак 2	фрукты	388	Напиток из плодов шиповника + С витамин	200		88	1	0	21
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	6	5
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	200\1		84	1	5	8
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном. Соус.с рис	250		497	15	30	40
	гарнир								
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		108	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	1	20
			Итого за обед	791		960	25	42	111
		Итого за день	1491		1677	47	59	231	