

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/10/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297\202 | Фрикадельки,макароны | 100\150 | | 293 | 13 | 13 | 34 |
| | гор.напиток | 48 | Компот из изюма + С витамин | 200 | | 122 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 109 | 3 | 0 | 20 |
| | | Акт | Салат Степной | 60 | | 60 | 1 | 4 | 6 |
| | | | Итого на завтрак | 550 | | 585 | 17 | 17 | 88 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 75 | Икра морковная | 60 | | 69 | 1 | 5 | 6 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из св.капусты с картофелем смет зел | 200\5\1 | | 91 | 2 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба тушенная с овощами | 100 | | 105 | 10 | 5 | 4 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное с м\ сливочным | 150 | | 137 | 8 | 6 | 39 |
| | сладкое | Акт | Компот из свежемороженных ягод | 200 | | 32 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | | 177 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 40 | | 110 | 3 | 2 | 20 |
| | | | Итого за обед | 806 | | 722 | 24 | 21 | 91 |
| | | | Итого за день | 1356 | | 1306 | 41 | 38 | 179 |