

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243\139	Сосиски отварные,капуста тушеная	100\150		264	9	18	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		338	Яблоко	100		47	0	0	10
			Итого на завтрак	580		485	12	18	55
Завтрак 2	фрукты	Акт	Напиток фруктовый + С витамин	200		127	0	0	31
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200\1		91	2	5	12
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	721		729	22	24	96
			Итого за день	1501		1343	35	43	181