

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/8/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297\759 | Фрикадельки из птицы.Макаронные издел. | 100\150 | | 294 | 13 | 13 | 34 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 106 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | | 63 | Салат из моркови (припущ) и кураги | 60 | | 38 | 1 | 3 | 9 |
| | | | Итого на завтрак | 540 | | 519 | 16 | 16 | 72 |
| Завтрак 2 | фрукты | Акт | Напиток фруктовый + С витамин | 200 | | 127 | 0 | 0 | 31 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | | 51 | 1 | 2 | 4 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский с зеленью | 200\1 | | 91 | 3 | 5 | 17 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое из птицы | 200 | | 306 | 14 | 17 | 20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов + С витамин | 200 | | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | | | Итого за обед | 721 | | 729 | 23 | 24 | 100 |
| | | Итого за день | 1461 | | 1376 | 40 | 40 | 203 | |