

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/21/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 289 | Рагу овощное из птицы | 200 | | 223 | 13 | 11 | 18 |
| | гор.напиток | 48 | Компот из изюма | 200 | | 122 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 118 | 3 | 0 | 20 |
| | | 338 | Яблоко | 100 | | 47 | 0 | 5 | 10 |
| | | | Итого на завтрак | 540 | | 511 | 17 | 16 | 511 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ПР | Зеленый горошек, кукуруза порционно | 60 | | 23 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп- лапша домашняя с ципленком ,зел. | 10\200\1 | | 97 | 5 | 6 | 9 |
| | 2 блюдо | 268\759 | шницель из мяса с соусом | 100 | | 196 | 7 | 14 | 11 |
| | гарнир | 302\171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 210 | 8 | 6 | 39 |
| | сладкое | 348 | Компот из кураги | 200 | | 115 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | | | Итого за обед | 781 | | 790 | 27 | 28 | 117 |
| | | | Итого за день | 13212 | | 1301 | 44 | 44 | 190 |