

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/6/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	11	18
	гор.напиток	48	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		338	Яблоко	100		47	0	5	10
			Итого на завтрак	540		511	17	16	511
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Зеленый горошек, кукуруза порционно	60		23	1	0	4
	1 блюдо	113	Суп- лапша домашняя с ципленком ,зел.	10\200\1		97	5	6	9
	2 блюдо	268\759	шницель из мяса с соусом	100		196	7	14	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210	8	6	39
	сладкое	348	Компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	781		790	27	28	117
			Итого за день	1321		1301	44	44	190