

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297\759	Фрикадельки из птицы.Макаронные издел.	100\150		294	13	13	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		63	Салат из моркови (припущ) и кураги	60		38	1	3	9
			Итого на завтрак	540		519	16	16	72
Завтрак 2	фрукты	Акт	Напиток фруктовый + С витамин	200		127	0	0	31
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51	1	2	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200\1		91	3	5	17
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	721		729	23	24	100
		Итого за день	1461		1376	40	40	203	