

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\302	Катлеты из мяса с соус.Каша гречневая рас.	100\150		300	15	14	49
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200\3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
			Круассан	60		221	4	11	27
			Итого на завтрак	544		699	22	25	107
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	5	9
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картоф.сметаной и зелен	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		289	17	10	36
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	736		767	25	28	105
		Итого за день	1280		1466	46	53	212	