

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	11	18
	гор.напиток	48	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		338	Яблоко	100		47	0	5	10
			Итого на завтрак	540		511	17	16	511
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	57	Салат из редьки	60		47	1	4	4
	1 блюдо	82	Борщ из св. капусты с картоф. сметаной и зел	200\5\1		91	2	5	9
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		196	6	8	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210	9	6	39
	сладкое	348	Компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	776		807	23	24	117
			Итого за день	1316		1318	40	39	190