

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297\759	Фрикадельки из птицы.Макаронные издел.	100\150		294	13	13	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		63	Салат из моркови (припуш) и кураги	60		38	1	3	9
			Итого на завтрак	540		519	16	16	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51	1	2	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200\1		91	3	5	17
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	200		438	14	34	19
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	721		860	23	24	99
			Итого за день	1261		1376	39	57	171