

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278\312	Тефтели тушеные в соусе.Пюре картоф. м\с.	100\150		196	9	13	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		32	2	2	4
			Итого на завтрак	540		552	13	15	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	355	Салатка по домашнему	10\10\200		268	11	23	4
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		135	9	12	7
	гарнир	199	Пюре из бобовых м\растит.	150		185	11	6	33
	сладкое	48\Акт	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	15
			Итого за обед	791		894	32	43	102
			Итого за день	1331		1446	45	58	167