

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

2/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молоч.геркулесовая с маслом сливоч.	200\5		247	8	9	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		209	Яйцо вореное	60		88	4	7	0
			Итого на завтрак	505		572	19	19	73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет оврцной	60		75	1	6	5
	1 блюдо	16\ Акт	Суп - харчо с мясом и зеленью	15\200\1		160	7	10	12
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		135	8	14	11
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	342	Компот из св. яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	15
			Итого за обед	786		800	26	28	105
			Итого за день	1291		1373	45	47	177