

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	200\5		297	8	11	41
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82	3	1	17
		3	Бутерброд с сыром	60		101	5	5	10
			Итого на завтрак	500		581	19	19	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		39	1	3	2
	1 блюдо	88	ЩИ из св. капусты с картофелем ,смет,и зел.	200\5\1		112	2	4	13
	2 блюдо	229	Рыба тушенная с овощами	100		155	11	10	19
	гарнир	312	Пюре картофельное с м\ сливочным	150		137	3	5	20
	сладкое	Акт	Компот из св. мороженых ягод	200		32	1	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	1	20
			Итого за обед	796		705	23	23	101
			Итого за день	1296		1286	42	42	184