

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/5/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 289     | Рагу овощное из птицы                    | 200      |      | 223          | 13    | 11   | 26       |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                            | 200      |      | 106          | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный                           | 40       |      | 118          | 3     | 0    | 20       |
|            |             | 75      | Икра морковная                           | 60       |      | 69           | 1     | 5    | 6        |
|            |             |         | Итого на завтрак                         | 540      |      | 517          | 17    | 16   | 517      |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                          |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                          |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                          |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 10      | Салат из зеленого горошка консервирован. | 60       |      | 55           | 2     | 3    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 103     | Суп картофельный с вермишелью и зеленью  | 200\1    |      | 145          | 3     | 4    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 270     | Катлеты "Московские"                     | 100      |      | 99           | 7     | 10   | 9        |
|            | гарнир      | 202\309 | Макаронные изделия отварные              | 150      |      | 168          | 6     | 5    | 26       |
|            | сладкое     | 348     | Компот из кураги                         | 200      |      | 115          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                           | 30       |      | 81           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | ПР      | Хлеб ржаной                              | 30       |      | 66           | 2     | 1    | 13       |
|            |             |         | Итого за обед                            | 771      |      | 729          | 23    | 24   | 113      |
|            |             |         | Итого за день                            | 1271     |      | 1247         | 41    | 40   | 180      |