

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба" с м\сл.	200\5		216	8	7	31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		119	3	0	20
		338	Яблоко	100		47	0	5	10
			Итого на завтрак	545		500	15	16	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	1	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200\1		91	3	5	17
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		284	15	15	32
	гарнир								
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4	1	25
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	2	20
			Итого за обед	801		823	27	28	117
			Итого за день	1346		1323	43	43	195