

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270\302	Катлеты "Московские" каша гречневая рас.	100\150		309	15	48	26
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	204		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		2	Бутерброд с повидлом	60		100	1	3	5
			Итого на завтрак	544		588	19	20	82
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	7	9
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картоф.сметаной ,зеленью	200\5\1		112	2	4	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		289	15	15	25
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	736		799	25	28	110
			Итого за день	1280		1386	44	47	192