

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278\171	Тефтели тушеные в соусе .Каша перловая	100\150		353	12	12	41
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		47 Акт	Салат из квашеной капусты	60		47	1	3	5
			Итого на завтрак	540		588	15	15	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервированного	60		55	2	3	5
	1 блюдо	355	Салатка по домашнему	10\10\200		123	5	9	12
	2 блюдо	290\Акт	Птица тушеная в соусе	100		120	9	7	11
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом сливоч.	150		137	3	5	20
	сладкое	48\Акт	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	15
			Итого за обед	791		705	24	25	101
			Итого за день	1331		1293	40	41	175