

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		289	15	15	25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		338	Яблоко	60		47	0	4	10
			Итого на завтрак	540		560	18	19	560
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервирован.	60		55	2	3	5
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1		263	4	8	38
	2 блюдо	270	Катлеты "Московские"	100		99	7	10	9
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	348	Компот из кураги	200		90	1	0	13
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	771		822	24	27	177
			Итого за день	1271		1383	42	47	186