

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	10	26
	гор.напиток	883\акт	Кисель	200		118	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		119	3	0	20
		75	Икра морковная	60		69	1	5	6
			Итого на завтрак	500		529	17	16	83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	1	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200\1		91	3	5	17
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		284	15	15	32
	гарнир								
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4	1	25
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		110	3	2	20
			Итого за обед	801		823	27	28	117
			Итого за день	1346		1352	44	43	200