

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297\202	Фрикадельки из птицы с том\с.Макароны	100\150		294	13	15	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0	0	15
	хлеб	376	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		62	Салат из моркови (припущ) и сахаром	60		49	1	0	7
			Итого на завтрак	550		567	17	16	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47\ Акт	Салат из квашеной капусты	60		47	1	3	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью	200\1		127	5	5	13
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	23
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	0	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	721		760	25	26	101
			Итого за день	1271		1327	42	42	175