

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/4/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 297\202 | Фрикадельки из птицы с том\с.Макароны         | 100\150  |      | 294          | 13    | 15   | 34       |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                                 | 200      |      | 106          | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 376     | Хлеб пшеничный                                | 40       |      | 118          | 3     | 0    | 20       |
|            |             | 62      | Салат из моркови (припущ) и сахаром           | 60       |      | 49           | 1     | 0    | 7        |
|            |             |         | Итого на завтрак                              | 550      |      | 567          | 17    | 16   | 75       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                               |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 47\ Акт | Салат из квашеной капусты                     | 60       |      | 47           | 1     | 3    | 5        |
|            |             |         | Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью | 200\1    |      | 127          | 5     | 5    | 13       |
|            | 1 блюдо     | 102     |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 259     | Жаркое из птицы                               | 200      |      | 306          | 14    | 17   | 23       |
|            | гарнир      |         |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 349     | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |      | 133          | 0     | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                                | 30       |      | 81           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | ПР      | Хлеб ржаной                                   | 30       |      | 67           | 2     | 1    | 13       |
|            |             |         | Итого за обед                                 | 721      |      | 760          | 25    | 26   | 101      |
|            |             |         | Итого за день                                 | 1271     |      | 1327         | 42    | 42   | 175      |