

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\202	Котлеты по -хлыновски с соус. Макароны	100\150		308	12	13	30
	гор.напиток	383	Кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		109	3	0	15
		ПР	Икра кабачковая	60		80	1	7	9
			Итого на завтрак	540		587	16	20	83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из саленых огурцов с луком репчатым	60		35	1	3	2
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1		145	3	4	19
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	11	26
	гарнир								
	сладкое	АКТ	Компот из св. морож.ягод	200		32	1	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	721		705	23	23	101
			Итого за день	1261		1293	39	43	184