

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом молоком сгущенным.	180\30		354	11	10	43
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		338	Яблоко	100		47	0	5	10
			Итого на завтрак	540		583	17	18	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из моркови(припущ) с сахаром	60		49	1	0	7
	1 блюдо	82	Борщ из св. капусты с картоф. Сметаной зел.	200\5\1		91	2	5	9
	2 блюдо	268\759	шницель из мяса с соусом	100		197	7	14	11
	гарнир	199	Пюре из бобовых с м\ раст.	150		185	11	6	33
	сладкое	348	Компот из кураги	200		90	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	776		758	26	27	115
			Итого за день	1316		1341	43	45	198