

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

5/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295\ Акт	Котлеты из птицы с соусом,макароны отв.	100\150		347	12	16	37
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	204		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		ПР	Печенье	60		62	4	4	17
			Итого на завтрак	544		588	19	20	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47\ Акт	Салат из квашеной капусты	60		47	0	3	5
	1 блюдо	388\625	Суп лапша домашняя ципленком и зеленью	10\200\1		97	5	6	9
	2 блюдо	268	Котлеты по хлыновски с соусом	100		139	6	8	3
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		211	9	6	39
	сладкое	342	Компот из св. Яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	781		756	27	28	107
			Итого за день	1325		1344	45	44	194