

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297\759	Фрикадельки из птицы с том соус.Макароны	100\150		348	15	16	38
	гор.напиток	48\Акт	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82	3	1	3
		63	Салат из моркови (припущ) и кураги	60		35	1	3	9
			Итого на завтрак	545		587	19	20	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	60		111	1	0	14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со смет .и зел.	200\5\1		160	4	7	10
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	50\50		219	14	12	16
	гарнир	312	Пюре картофельное масло сливочное	150		137	2	3	20
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	15
			Итого за обед	776		811	26	23	117
			Итого за день	1321		1399	45	43	192