

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		257	10	10	32
	гор.напиток	883\Акт	Кисель	200		119	4	6	19
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		49	Салат " Витаминный"	60		93	2	4	13
			Итого на завтрак	500		587	19	20	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	108\109	Суп картофельный с клецками и зеленью	200		78	3	2	14
	2 блюдо	268\759	Шницель из мяса с соусом	100		196	7	12	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		211	9	6	33
	сладкое	348	Компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	3	1	13
			Итого за обед	770		823	25	28	117
			Итого за день	1270		1410	44	47	201