

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\302	Биточки из мяса с соусом.Каша гречневая	100\150		288	13	11	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200\3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
			Печенье	60		121	3	8	14
			Итого на завтрак	544		587	19	20	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	7	6
	1 блюдо	88	Щи из свеж .капусты с картоф.смет. Зелень	200\5\1		129	6	6	8
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		257	10	10	32
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	0	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	3	1	12
			Итого за обед	726		747	23	23	105
			Итого за день	1270		1335	42	44	189