

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	200\5		264	9	12	35
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		106	3	1	106
	хлеб	Пр	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		3	Бутерброд с сыром	60		101	5	5	10
			Итого на завтрак	500		552	19	19	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат " Витаминный"	60		93	2	4	13
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1		145	2	5	14
	2 блюдо	270	Котлеты " Московские"	100		194	9	11	21
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		211	8	6	33
	сладкое	АКТ	Компот из свежемороженных ягод	200		32	0	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		822	27	28	117
			Итого за день	1271		1379	45	47	184