

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

9/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	10	18
	гор.напиток	48(АКТ)	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		108	3	4	20
		54	Салат из свеклы с яблоками	60		61	0	3	6
			Итого на завтрак	505		515	17	18	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св. огурцов с луком репчатым	60		43	1	4	2
	1 блюдо	99	Суп из овощей с птицей сметаной и зеленью	200\5\1		107	5	4	11
	2 блюдо	268\759	Шницель из мяса с соусом	100		196	6	12	11
	гарнир	304	Рис отварной с м \сливочным	150		210	6	4	37
	сладкое	348	Компот из кураги	200		115	0	0	27
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	776		818	23	26	115
			Итого за день	1281		1334	41	44	184