

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

2.10.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с м\слив.	200\5		289	8	8	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		89	3	1	16
		3	Бутерброд с сыром	60		101	5	5	10
			Итого на завтрак	500		580	19	17	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св. огурцов с луком репчатым	60		43	1	4	2
	1 блюдо	82	Борщ из св. капусты с картофелем смет.зел.	200\5\1		151	6	7	23
	2 блюдо	272\330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	50\50		379	15	15	54
	гарнир								
	сладкое	АКТ	Компот из свежемороженных ягод	200		32	0	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	776		753	27	114	115
			Итого за день	1276		1333	46	45	198