

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочнач пшенная	200\5		183	7	8	33
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		85	4	1	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	1	20
		2	Бутерброд с повидлом и маслом	60		201	5	9	14
			Итого на завтрак	505		587	19	20	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винигрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	16 акт	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15\200\1		143	5	6	17
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		135	11	10	7
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отвар.с м\р.	150		168	6	5	26
	сладкое	342	Компот из св. яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	3	1	12
			Итого за обед	786		783	27	28	110
			Итого за день	1291		1370	46	47	193