

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233\312	Рыба запеченая по мол. Соус.пюре карт.м\с	100\150		264	7	7	30
	гор.напиток	8830акт	Кисель	200		119	4	6	19
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		108	3	4	20
		45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51	1	2	3
			Итого на завтрак	555		543	15	20	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	60		60	1	4	5
	1 блюдо	355	салянка по домашнему	10\200\5		112	4	8	15
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		196	6	8	11
	гарнир	199	Пюре из бобовых масло растительное	150		185	11	6	33
	сладкое	48 акт	Компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	796		822	27	27	117
			Итого за день	1351		1365	42	47	189