

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	12	11	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
		63	Салат из моркови (припущ) и кураги	60		38	1	3	9
			Итого на завтрак	500		486	19	16	67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	108\109	Суп картоф. С клецками и зеленью	200		104	3	3	15
	2 блюдо	297\759	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100		179	9	11	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		111	5	6	25
	сладкое	348	Компот из кураги	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	770		372	23	28	110
			Итого за день	1270		1218	43	44	177