

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290\302	Птица тушеная в том.соус.Каша гречневая	100\150		211	12	13	29
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		3	Печенье	60		189	2	5	21
			Итого на завтрак	540		587	19	20	73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	0	6	4
	1 блюдо	116\АКТ	Томатный супхарчо с курицей и зеленью	15\200\1		143	6	9	17
	2 блюдо	268\Акт	Биточки из мяса с соусом	100		165	10	5	10
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные с м\р	150		168	6	5	26
	сладкое	342	Компот из св.яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	786		813	27	26	113
			Итого за день	1326		1401	46	46	186