

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	Макароны ,запеченные с сыром	200		282	15	15	26
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		119	3	0	20
		46	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54	0	3	7
			Итого на завтрак	500		588	19	18	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	60		111	1	0	14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной зел.	200\5\1		161	4	8	14
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		145	10	7	17
	гарнир	312	Пюре картофельное масло сливочное	150		137	3	7	16
	сладкое	389	Сок фруктовый в ассртименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	776		736	23	24	117
			Итого за день	1276		1324	42	42	201