

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/18/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 290\302 | Птица тушеная в том.соус.Каша гречневая | 100\150 | | 211 | 12 | 13 | 29 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 106 | 3 | 1 | 8 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | | 3 | Печенье | 60 | | 189 | 2 | 5 | 21 |
| | | | Итого на завтрак | 540 | | 587 | 19 | 20 | 73 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной | 60 | | 75 | 0 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 116\АКТ | Томатный супхарчо с курицей и зеленью | 15\200\1 | | 143 | 6 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 268\Акт | Биточки из мяса с соусом | 100 | | 165 | 10 | 5 | 10 |
| | гарнир | 202\309 | Макаронные изделия отварные с м\р | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок | 200 | | 115 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | Итого за обед | 786 | | 813 | 27 | 26 | 113 |
| | | | Итого за день | 1326 | | 1401 | 46 | 46 | 186 |