

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/24/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная геркулесовая с м\сл. | 200\5 | | 283 | 8 | 9 | 46 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 106 | 3 | 1 | 8 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 35 | | 89 | 3 | 1 | 16 |
| | | 2 | Бутерброд с повидлом | 60 | | 110 | 2 | 6 | 6 |
| | | | Итого на завтрак | 500 | | 587 | 16 | 17 | 76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ПР | Икра кабачковая | 60 | | 81 | 2 | 7 | 9 |
| | 1 блюдо | 88 | ЩИ из свеж. Капусты картоф., сметан.,зелен | 200\5\1 | | 129 | 4 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 290 | Птица тушеная в томатном соусе | 100 | | 101 | 7 | 7 | 5 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | | 210 | 6 | 5 | 37 |
| | сладкое | 342 | Компот из св. яблок | 200 | | 115 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 3 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | Итого за обед | 776 | | 782 | 23 | 24 | 113 |
| | | | Итого за день | 1276 | | 1370 | 40 | 42 | 188 |