

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295\Акт	Ежики из птицы с соусом	100		149	6	7	4
	гарнир	304	Рис отварной с м\ сливочным	150		210	6	4	35
	гор.напиток	383Акт	Напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	закуска	338	Яблоко	100		47	0	5	10
			Итого на завтрак	580		564	19	20	73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКТ	Салат Степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1		160	5	9	15
	2 блюдо	233	Рыба запеченая под молочным соусом	100		127	10	6	10
	гарнир	312	Пюре картофельное с м\сливочным	150		137	3	7	15
	напиток	348	Компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	3	1	13
			Итого за обед	771		781	27	27	117
			Итого за день	1351		1322	40	45	184